



المسؤولية

نحن نعتمد على أنفسنا، نختار بحكمة
وتتحمل مسؤولية أفعالنا



الإيمان

نحن نتبع واثق في إيماننا أو ديننا



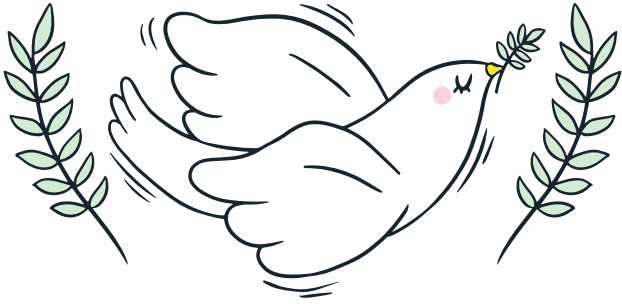
مُساعدة الآخرين

نقوم بأشياءٍ لطيفة للناس دون أن يُطلب منا
ذلك، مثل التبرع للجمعيات الخيرية



العدل والإنصاف

أن نكون عادلين وأيضاً مُتفهِّمين
للخصوصيات والاختلافات بين الأفراد



السلام

نحن نعيش في تناغم ونعرف كيف نشعر
بالهدوء نتحدّث عن مُشكلاتنا، ونُحافظ
على السلام



الإبداع

نحن نعتمد على أنفسنا، نختار بحكمةٍ نحب
أن نكون مبدعين للتعبير عن أنفسنا نحن
نحل المُشكلات، ونطوّر أفكاراً جديدة



الشفافية والرقابة الذاتية

نعترف بأخطائنا عندما تحدث وتتحمل
مسؤولية أفعالنا



الصبر

نقبل أنه في بعض الأحيان قد تستغرق
العملية وقتاً أطول مما كنا نعتقد أو نخطط له



المُثابَرة

نستمر بالمُضي قُدماً، ونستمر في المُحاولة
حتى عندما تصبح الأمور صعبة



الفضول

نرغب في التعلّم، والاستكشاف، وطرح
الأسئلة، وفهم الأمور



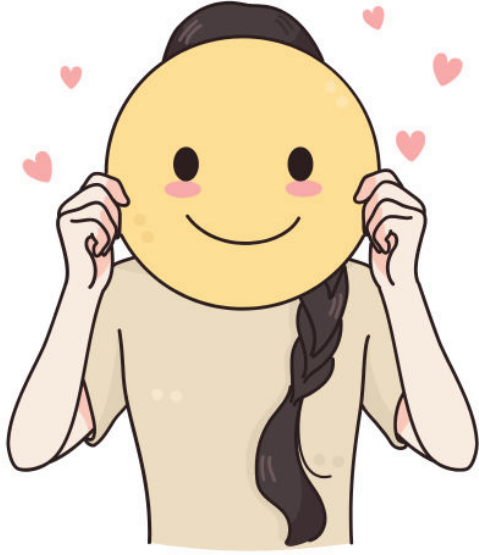
التقبُّل

نتقبُّل أنفسنا بمميّزاتنا وتحدياتنا، ونحترم
الجميع لما هم عليه



الشجاعة

نشعرُ بالشجاعة والثقة في مُواجهة
التحديات الجديدة، ونعلم أننا يمكننا التغلّب
على أي شيء



السعادة

نشعرُ بالراحةِ والإيجابيةِ، ونشاركُ
اللحظات السعيدة، ونهتم برفاهيتنا



الحب

نعتني ببعضنا البعض بعمق فالشعور بالحُب
يُساعدنا على الشعورِ بالسعادةِ والدعم



المرح

نستمتع ونلعب للشعورِ بالترابطِ والإشباع
إنَّ قضاءَ الوقتِ في المَرَحِ مُهم
للاسترخاءِ وتخفيفِ التوترِ



الصدق

نحن صادقون فيما نقول ونعمل نحُب
الصَّراحةِ والتعامل بصدق، لأنَّ ذلك يُساعدنا
على كسبِ ثقة الآخرين



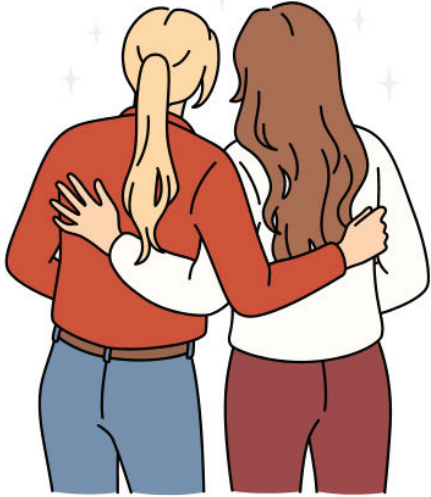
العائلة

ندعم بعضنا البعض، ونحب بعضنا بلا شروط
نعرف أهمية قضاء الوقت النوعي مع العائلة
لرفاهيتنا



الثقة

نحن صادقون، وصریحون، ويمكن الاعتماد
علينا يمكننا إخبار بعضنا البعض بأي شيء،
ونشعر بالأمان مع بعضنا



الولاء، الوفاء

نفني بالتزاماتنا تجاه الأشخاص الذين:
نعتني بهم ونفني بوعودنا، ونعاملهم
باحترام، ونساندهم، وندعم اختياراتهم



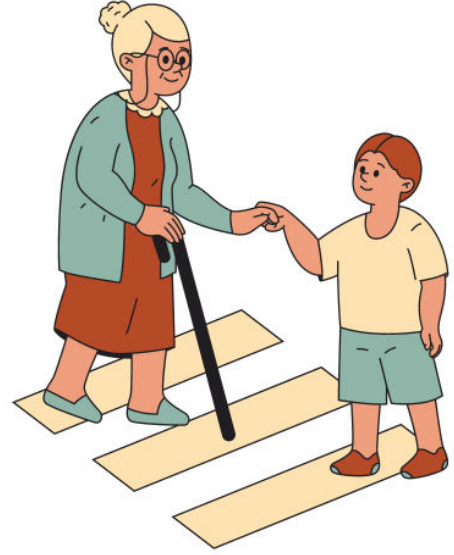
النزاهة

نفعل الشيء الصحيح حتى عندما
يكون الأمر صعباً، أو عندما لا يكون
هناك أحد يراقب



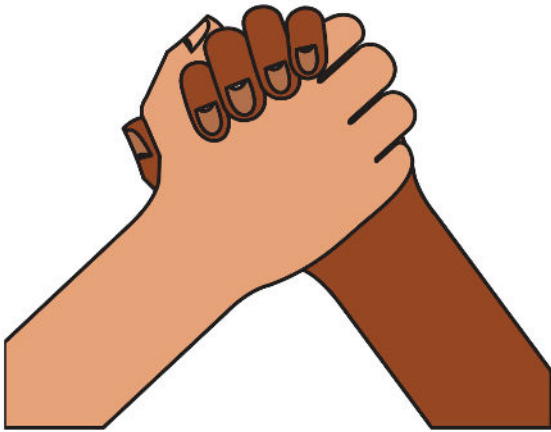
الرحمة / التعاطف

نعتني بالآخرين، وتعامل معهم بلطف،
ونُقدِّم المُساعدة لمن هم في حاجة



اللطف

نظهر الحب للأشخاص من حولنا نحن
كرماء، نشارك، ونساعد الآخرين دون تَوَقُّع
أي شيء في المقابل



الاحترام

نهتم بكيفية تأثير كلماتنا وأفعالنا على
الآخرين ونهتم بتقبُّل اختلاف الآراء، ونضع
الحدود الصحيحة بوضوح واحترام



وضع الحدود

تُساعدنا في تحديد ما هو مقبول وما هو غير مقبول
في العلاقات والتفاعلات نعلم أن الحدود الصحية
تُعزِّز الاحترام والتواصل، وتُساعد في الحفاظ على
سلامتنا النفسية والجسدية